



Holistinis saugumas: nuo technologijų iki žmogaus atsparumo

Never let them hack your resilience ID



Saugumas ar atsparumas?

Saugumas

Saugumas yra gebėjimas turėti atsarginius planus. Esame pasiruošę įvairiems scenarijams ir turime strategijas, kaip apsisaugoti nuo galimų grėsmių.

Atsparumas

Atsparumas yra gebėjimas atsigauti po nesėkmių ir mokytis iš jų. Reiškia, kad net susidūrę su sunkumais, galime prisitaikyti, atsigauti ir tapti stipresni.

Geopolitinis saugumas ir atsparumas

1

Pasauliniai pokyčiai

Geopolitinė arena nuolat keičiasi, sukeldama naujus iššūkius ir galimybes valstybėms bei visuomenėms.

2

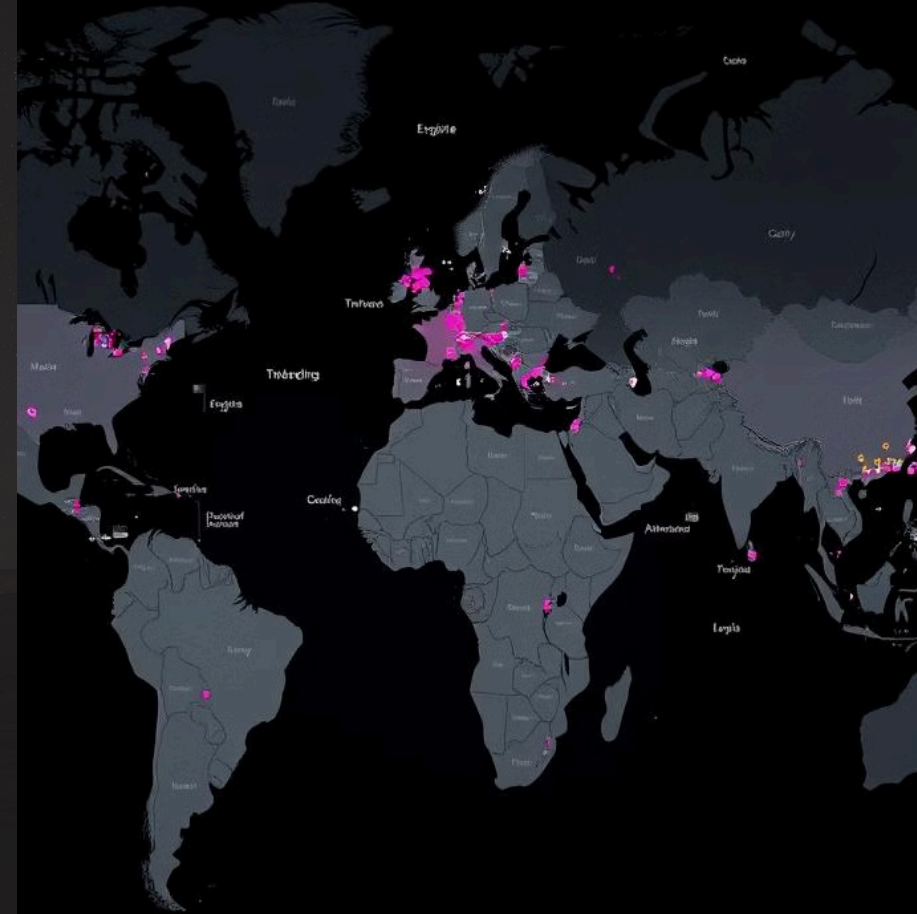
Karų poveikis

Konfliktai turi ilgalaikį poveikį ne tik tiesiogiai paveiktoms šalims, bet ir visam pasauliui, keisdami ekonomiką ir socialinius santykius.

3

Atsparios visuomenės kūrimas

Svarbu kurti visuomenes, kurios gali prisitaikyti prie pokyčių ir atsigauti po krizių, užtikrinant ilgalaikį stabilumą ir gerovę.



Karo patirtis*

1

Technologinis pranašumas

Daugiau nei 3600 evakuotų moterų ir vaikų.

2

Eskalacija

VR Bučos vaizdai London Design Festival ir pasaulyje

3

Visuomenės atsparumas

Patirtis parodo, kaip visuomenė gali prisitaikyti prie ekstremaliųjų situacijų ir išlikti stipri.

*asmeninė



Valstybinis saugumas ir atsparumas

Pasirengimas krizėms

Valstybės turi turėti išsamius planus įvairioms krizinėms situacijoms, nuo gamtinių katastrofų iki kibernetinių atakų.

Reagavimo strategijos

Efektyvus reagavimas į krizes reikalauja lankstumo ir greito sprendimų priėmimo.

Atsigavimas po krizių

Valstybės atsparumas matuojamas ne tik gebėjimu atlaikyti krizes, bet ir atsigauti po jų, stiprinant sistemas ir procesus.

Kaip "aš" prisidedu prie atsparumo?

1

Kultūrinė integracija

Nacionalinė gynyba gali būti integruota į kultūrą.

2

Namų ir šeimų gynimas

Piliečiai yra pasiruošę ginti savo namus ir šeimas, demonstruodami aukštą patriotizmo lygį.

3

Visuotinis įsitraukimas

Gynybos strategija apima visus visuomenės sluoksnius, stiprindama bendrą atsparumą.





Įmonės saugumas

Veiklos tęstinumas

Įmonės turi organizuoti savo veiklą taip, kad būtų užtikrintas nepertraukiamas darbas net ir krizių metu.

Kibernetinis saugumas

Būtina turėti išsamius kibernetinio saugumo planus, apsaugančius nuo įsilaužimų ir duomenų vagysčių.

Atsarginiai planai

Gebėjimas perkelti verlą nepriklausomai nuo fizinės lokacijos ir esamos situacijos.



Įmonės atsparumas

1

Reagavimas į krizes

Įmonės turi būti pasiruošusios greitai ir efektyviai reaguoti į įvairias krizes, įskaitant kibernetines atakas.

2

Prisitaikymas

Gebėjimas prisitaikyti prie besikeičiančių aplinkybių yra esminis įmonės atsparumo elementas.

3

Mokymasis iš nesėkmių

Įmonės turėtų vertinti nesėkmes kaip galimybes mokytis ir tobulinti savo procesus, taip stiprinant bendrą atsparumą.



Asmeninis fizinis saugumas



Sveikata

Reguliari sveikatos priežiūra.



Fizinis pasirengimas

Sportas ir sportas.



Asmens saugumas

Savigynos principai.

Asmeninis emocinis saugumas

1

Streso valdymas

Gebėjimas efektyviai valdyti stresą yra esminis emocinio saugumo elementas.

2

Emocijų reguliavimas

Svarbu išmokti atpažinti ir valdyti savo emocijas įvairiose situacijose.

3

Atsigavimas po nesėkmių

Emocinis atsparumas reiškia gebėjimą atsigauti po nesėkmių ir išlaikyti pozityvų požiūrį.



Technologiniai gebėjimai

Technologijų naudojimas

Svarbu nuolat tobulinti savo įgūdžius naudojant įvairias technologijas.

Duomenų apsauga

Būtina žinoti, kaip saugiai naudotis internetu ir apsaugoti savo asmeninius duomenis.

Nuolatinis mokymasis

Technologijos nuolat keičiasi, todėl svarbu nuolat atnaujinti savo žinias ir įgūdžius.

Kibernetinis saugumas ir atsakomybės pasiskirstymas

Valstybės atsakomybė

Valstybė kuria nacionalinę kibernetinio saugumo strategiją. Ji saugo kritinę infrastruktūrą nuo kibernetinių atakų.

Įmonių atsakomybė

Įmonės privalo užtikrinti savo duomenų ir tinklų saugumą. Įmonė moko darbuotojus atpažinti kibernetines grėsmes.

Asmeninė atsakomybė

Kiekvienas turi atsakingai elgtis internete. Tai apima stiprių slaptažodžių naudojimą ir asmens duomenų saugojimą.



Mero rinkimų patirtis

Iššūkiai

Mero rinkimuose susidūriau su iššūkiais ir nesėkmėmis.

1

2

Mokymasis

Kiekviena nesėkmė tapo galimybe mokytis ir tobulinti savo strategiją.

3

Naujos strategijos kūrimas

Remiantis įgyta patirtimi, sukūriau naujus verslus.



Atsparumas ir nesėkmės

Nesėkmių priėmimas

Atsparumas nėra apie nesėkmių vengimą, bet apie gebėjimą jas priimti kaip neišvengiamą gyvenimo dalį.

Mokymasis iš patirties

Kiekviena nesėkmė yra galimybė mokytis ir tobulėti, stiprinant savo atsparumą.

Stipresnis atsikėlimas

Tikrasis atsparumas pasireiškia gebėjimu stipriau atsistoti po kiekvieno nuopolio.

Saugumo ir atsparumo skirtumai

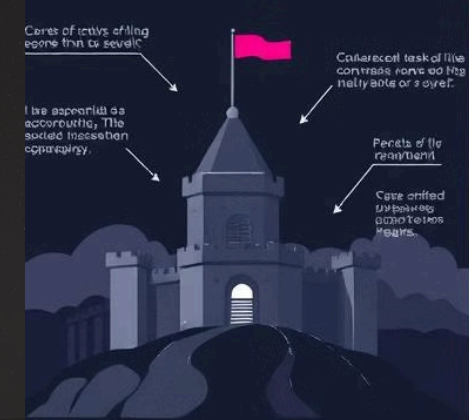
Aspektas	Saugumas	Atsparumas
Tikslas	Apsauga nuo grėsmių	Gebėjimas atsigauti
Metodas	Prevencija	Prisitaikymas
Rezultatas	Stabilumas	Augimas ir tobulėjimas

SECURITY



RESILIENSE

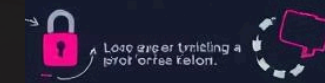
Your real security measure is not the number of breaches of your system, but the time it takes to recover from them.



SECURITIES

Security level

The overall security level of the organization is determined by the number of breaches of the system.



Security level

The overall security level of the organization is determined by the number of breaches of the system.



Resilience level

Resilience level

Resilience level

Resilience level

Resilience level

Resilience level

Resilience level

Resilience level

The overall resilience level of the organization is determined by the number of breaches of the system.

The overall resilience level of the organization is determined by the number of breaches of the system.

Resilience level

The overall resilience level of the organization is determined by the number of breaches of the system.



Išvada: atsparumo ugdymas

1

Priimkite iššūkius

Nesibaiminkite nesėkmių, bet priimkite jas kaip galimybes augti ir tobulėti.

2

Mokykitės iš patirties

Kiekviena patirtis, teigiama ar neigiama, yra vertinga pamoka atsparumo ugdymui.

3

Nuolat tobulėkite

Atsparumas yra nuolatinis procesas. Siekite nuolat stiprinti savo gebėjimą prisitaikyti ir atsigauti.